

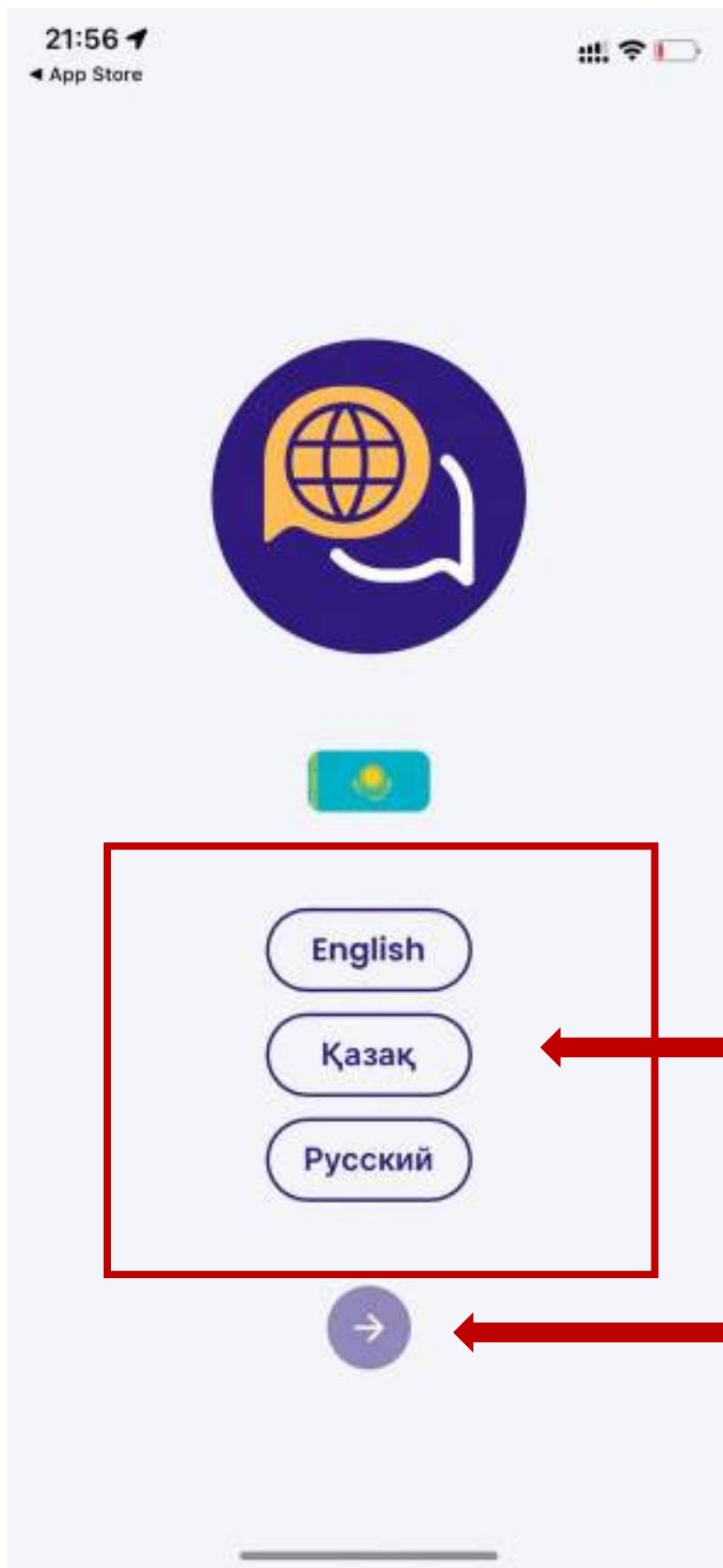


“Беске дейін  
Ұлгер” мобиЛЬді  
қосымшаның  
колдану  
нұсқаулығы





THRIVE  
BY FIVE



Мобильді  
қосымшаны жүктеп  
алған соң, өзінізге  
ынғайлы тілді  
тандаңыз

тілді тандаңыз

тілді тандаған соң,  
“ары қарай”  
батырмасын басыңыз

21:56  
App Store



**Қош келдіңіз!**

Thrive by Five қосымшасы балаңыздың келешегіне үлкен өзгеріс әкелетін қарапайым әрекеттерді қамтиды.

Мысал ретінде берілген іс-әрекетті орындаңыз көріңіз →

МобиЛЬДІ қОСЫМША  
БАСТАЛҒАН КЕЗДЕ,  
СІЗДЕ ЕКІ ТАНДАУ  
БОЛАДЫ:

- 1) Мысал ретінде берілген 1 іс-әрекетті жасау
- 2) Бірден бастап кету

Отбасыңызben бірге ерекше сәттерді сезінуге дайынсыз ба?

Бастау →

Бірден бастап кету  
(8 бет)

21:56  
App Store



**Отбасының әңгімелері**  
Отбасының тарихын танып білу арқылы бала езін сол отбасының бір мүшесі сезінеді.

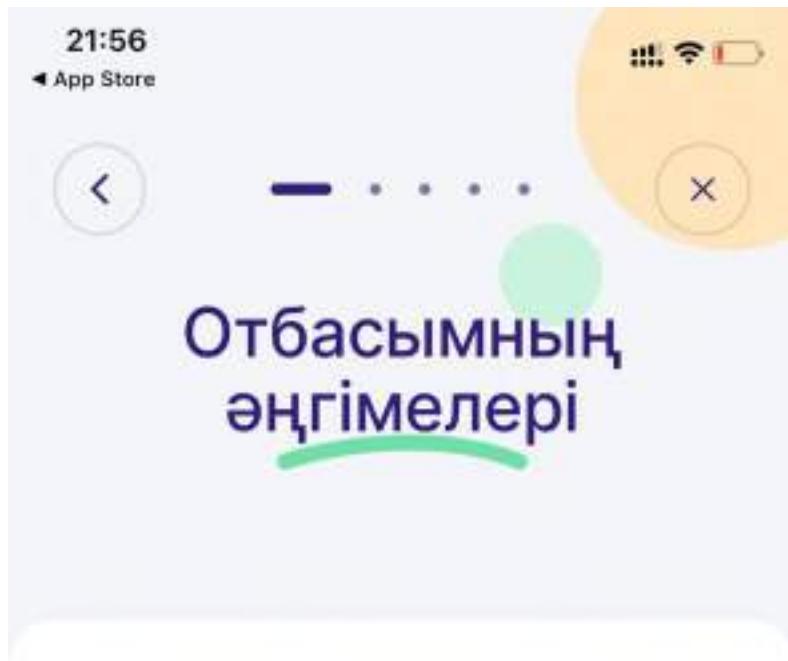


**Гаджеттер уақыты**  
Гаджеттердің балаларға әсері қандай?

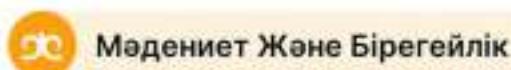


**Баланы жұбатыңыз**  
Баланыңға бұрынған эмоциясын

Берілген тізімнен қалаған іс-әрекетті таңдаңыз



Тағы қараңыз... (Қосымша  
көмек... )

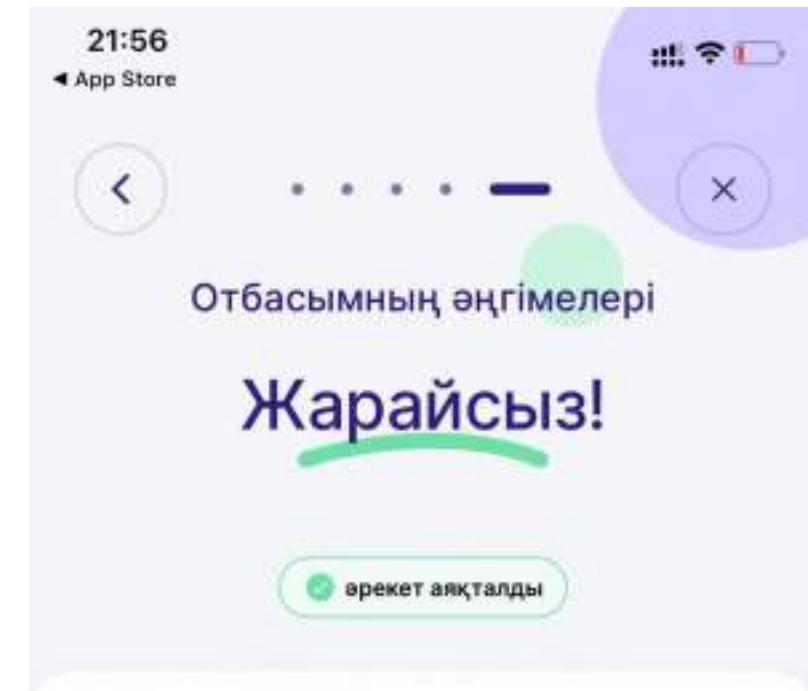


Балаңыз қайда, кіммен бірге  
тұратынын және жақын  
адамдарының (мысалы, ата-  
әжесі) тегін біліп жүрсе, сол  
оның жеке тұлғасының  
қалыптасуына әсер етеді.

Аңыз-ертегілер мен  
дәстүрлі әңгіме тыңдағанда,  
баланың отбасымен, туған  
жерімен, қоғаммен және өз  
мәдениетімен байланысъ



Оқып болған соң,  
“ары қарай”  
батырмасын басыңыз



Тағы қандай пайдасы бар екенін біліңіз:

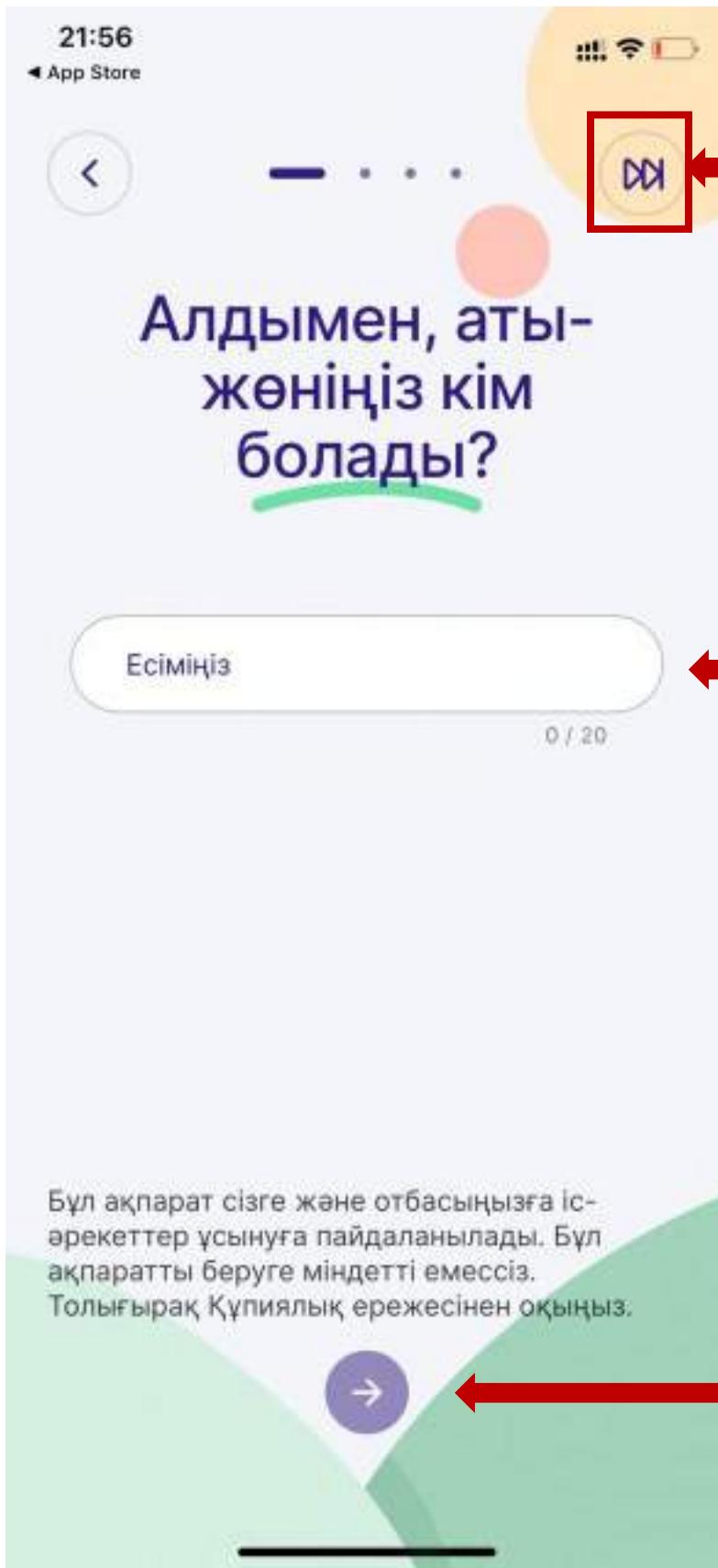
-  Шығармашылық >
-  Қарым-қатынас >
-  Мәдениет және бірегейлік >

Бұл іс-әрекет қалай өтті?



Іс-әрекеттің тағы қандай пайдасы бар екенін білу үшін, батырмаларға басыңыз

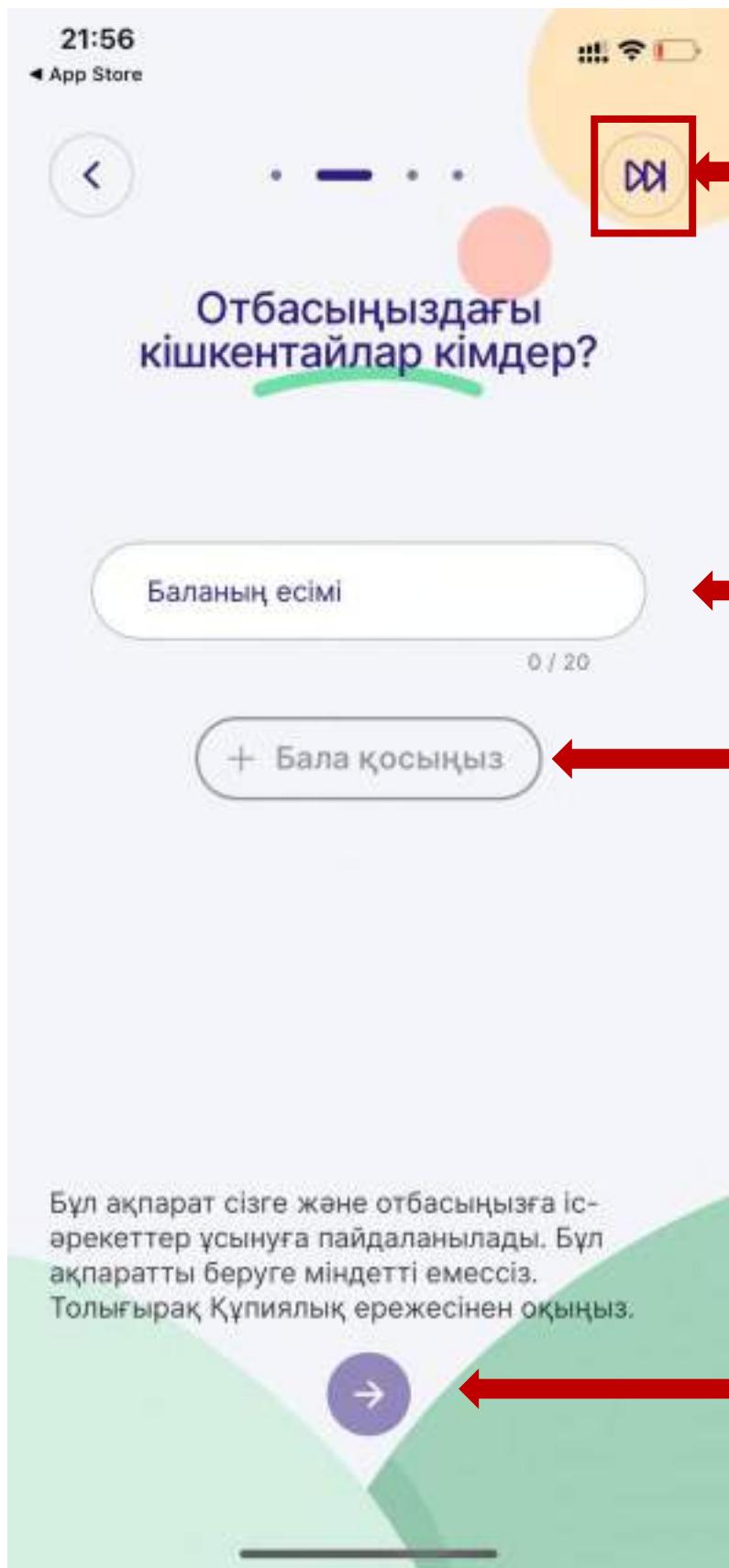
Оқып болған соң, “дайын” батырмасын басыңыз



“Өткізіп жіберу”  
батырмасы

Қосымшаны бастау  
үшін өз есіміңізді  
енгізіңіз  
*Бұл әрекет міндетті емес.*

Есіміңізді енгізген  
сон, “ары қарай”  
батырмасын басыңыз



**21:56**  
App Store

Отбасыңыздың кішкентайлар кімдер?

Баланың есімі 0 / 20

+ Бала қосыныз

Бұл ақпарат сізге және отбасыңызға іс-әрекеттер үсінуға пайдаланылады. Бұл ақпаратты беруге міндетті емессіз. Толығырақ Құпиялышқ ережесінен оқыңыз.

**“Откізіп жіберу” батырмасы**

**Баланыңдың есімін енгізіңіз**  
*Бұл әрекет міндетті емес.*

**Отбасыңда 0 мен 5 жас арасында бірнеше бала болса, оларды да қоса аласыз**  
*Бұл әрекет міндетті емес.*

**Есіміңді енгізген соң, “ары қарай” батырмасын басыңыз**

21:57  
App Store

Амина жасы  
нешеде?

0 - 6 ай

7 - 12 ай

1 жаста

2 жаста

3 жаста

4+ жаста

Бұл ақпарат сізге және отбасыңызға іс-әрекеттер үсінуға пайдаланылады. Бұл ақпаратты беруге міндетті емессіз. Толығырақ Құпиялық ережесінен оқыңыз.



**Балаңыздың немесе  
бірнеше  
балаңыздың жасын  
таңдаңыз.**

*Бұл балаларыңыздың жасына  
сәйкес іс-әрекеттерді таңдауға  
көмектеседі..*

**Жасын таңдаған соң,  
“ары қарай”  
батырмасын басыңыз**



21:57  
App Store

Ең алдымен қай тақырып аясына мән бергіңіз келеді?

Бесеуге дейін таңдаңыз. Қаласаңыз, бул ақпаратты кейін өзгерте аласыз.

 Қозғалыс Дағдылары

 Шығармашылық

 Мәдениет Және Бірегейлік

 Эмоциялар

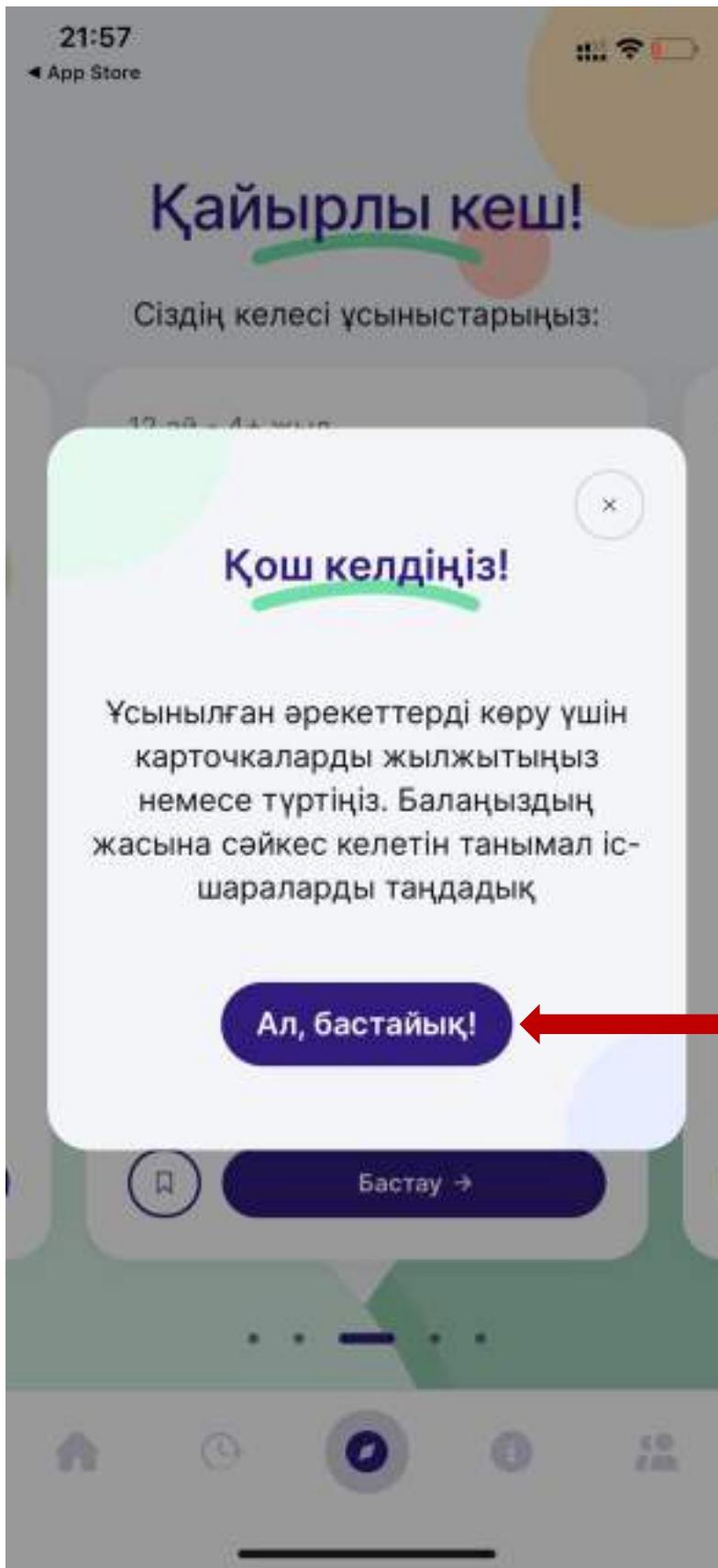
Маган іс-әрекет таңдал беріңіз →

тамактану

Өзіңізге қызық тақырып аясын таңдаңыз.

*Ең көп бесеуге дейін таңдаса болады. Қалауыңыз өзгерген жағдайда, кейін ауыстыруға болады.*

Егер таңдау жасай алmasаңыз, “маган іс-әрекет таңдал беріңіз” батырмасын басыңыз



Сіз басты бетке  
келдіңіз.

Нұсқаулықты оқыған  
соң, “Ал, бастайық”  
батырмасын басыңыз

**БАСТЫ БЕТ**


Карточкаларды жылжыту арқылы өзіңізге қызықты іс-әрекетті бастаңыз

Ұнаған іс-әрекетті кейінге сақтай аласыз

Негізгі мәзір панельі



Бұл бетте барлық 10 тақырып аясына кіретін іс-әрекеттерді таба аласыз

Берілген тақырыптар аясынан, өзінізге қызықтысын





THRIVE  
BY FIVE

11:53

<

## Эмоциялар?

3 әрекет аяқталды

Іріктеу: Жасы: 3

Фильтрді тазалаңыз

0 ай - 4+ жыл

Бірге ән айтамыз

0 ай - 4+ жыл

Баланы жүбатыңыз

0 - 6 мін

7 - 12 мін

Тәжісті

2 жаста

3 жаста

4+ жаста

Іріктеу

The app interface shows a list of activities categorized by age: 0-6 min, 7-12 min, etc. A red arrow points from the '3 years old' filter button to a callout box. Another red arrow points from the '3+ years old' filter button to another callout box.

Жас ерекшелігіне қарай іс-әрекеттерді іріктей аласыз

Ұнаған іс-әрекетті таңдаңыз

# Іс-әрекеттер

Тақырып аясы

**Жинақтар**

Іріктеу:

Жасы: 3 

Фильтрді тазалаңыз

Бұл парапашада  
тақырып аясынан  
бөлек, Жинақтарды  
тандай аласыз

0 ай - 4+ жыл

**1 жасар баланы  
күтіп-бағу**



Берілген  
жинақтардан,  
өзінізге  
қызықтысын  
тандаңыз

0 ай - 4+ жыл

**Баланы 6 айдан  
асып, бір жасқа  
толғанша күтіп-  
бағу**



19:44

О ай - 4+ жыл

## 1 жасар баланың күтіп-бағу ?

О ай - 2 жыл

Нәрестелерге арналған тамақ

6 ай - 2 жыл

Алғашқы сөздері

12 ай - 2 жыл







## ІС-ӘРЕКЕТТЕР

Іс-әрекеттер жинағы баланың жасына қарай топталған.

Таңдаған жинақтардың ішіндегі іс-әрекеттерді бір-бірден орындасаныз болады

**Біздің саяхат****Тарих****Сақталды****Күнделікті еске  
салғыштарды орнатыңыз**

Күн сайын осы уақытта сізге ұсынылған әрекеттерді орындауды еске салатын хабарлама алып тұrasыз.



Бұл парақшада өзіңіздің жасаған іс-әрекеттеріңіздің тарихы мен кейінге сақтағаныңызды таба аласыз

**Осы аптада**

12 ай - 4+ жыл

**Жаңа туған  
бауырыңды**

Одан білек күнделікті еске салғыштарды орната аласыз



20:28

**БІЗДІҢ САЯХАТ****Біздің саяхат**

Тарих

**Сақталды**

Іріктеу:

**Жасы: 3**

Фильтрді тазалаңыз



0 ай - 4+ жыл

**Жарақаттың  
салдары**

3 - 4+ жыл

**Бұл - менің  
әңгімелем**

Кейінге сақтаған іс-әрекеттерді табу үшін, “Сақталды” батырмасына басыңыз



20:28



# Көмек және қолдау

[Біз туралы](#)

[Жергілікті қолдау](#)

[Жиі қойылатын сұрақтар](#)

[Қолдану ережесі](#)

[Құпиялық ережесі](#)


**КӨМЕК ЖӘНЕ  
ҚОЛДАУ**

Бұл парапада  
көмек және қолдау  
туралы ақпарат  
таба аласыз:

- Біз туралы
- Жергілікті қолдау
- Жиі қойылатын сұрақтар
- Қолдану ережесі
- Құпиялық ережесі

20:28



## Біз туралы



Бала өмірінің алғашқы бес жылы оның дамуы мен әл-ауқатына үлкен әсер етеді. Thrive by Five ата-аналар мен қамқоршыларға балаларына көп нәрсе үйретуге мүмкіндік беретін күнделікті іс-әрекеттерді ұсынады. Біз ұсынып отырған мазмұн түсінуге оқай, мәдени түрғыдан маңызды және баланың ерте дамуы туралы соңғы зерттеулерге сүйеніп жасалған.

Сізге ұсынған:



**Сидней университеті –  
Ми мен ақыл  
орталығы**



**Балаларды ерте  
дамыту институты**



**КӨМЕК ЖӘНЕ  
ҚОЛДАУ**

## Біз туралы

Бұл жерде жобаның авторлары мен серіктестері жайлы ақпарат табуға болады

20:29



## Жергілікті қолдау

Өзінізге және балаңызға қолдау көрсете алатын қауымдастық ресурстары туралы ақпаратты осы жерден таба аласыз.

**Қазақстан Республикасы  
Білім министрлігіне қарасты  
балаларды ерте дамыту  
институты**

**Арнайы және инклюзивті  
білім беру үлттық ғылыми-  
практикалық орталығы**

**Болат Өтемұратов қорының  
«Асыл Мирас» аутизм  
орталығы**

## КӨМЕК ЖӘНЕ ҚОЛДАУ

### Жергілікті қолдау

Бұл жерде өзінізге немесе балаңызға қолдау көрсете алатын жерлер жайлы ақпарат ала аласыз



20:29

Signal icon



## Жиі қойылатын сұрақтар



Қолданушыларымыз жиі қоятын сұрақтарға жауапты осы жерден табасыз.

Қосымшаны қолдану



Ic-әрекеттер туралы мәлімет



Құпиялық



**КӨМЕК ЖӘНЕ  
ҚОЛДАУ**

### Жиі қойылатын сұрақтар

Бұл жерде қосымша қолданушылардың жиі қоятын сұрақтар мен жауаптарды таба аласыз



20:29



## Қолдану ережесі

### Kіrіспе

1.1 Бұл құжатта бізге тиесілі Thrive By Five International Parenting App (Қосымша) атап-аналарға арналған қосымшасына кіру және оны қолдану шарттары мен талаптары (Шарттары мен талаптары) жазылған.

1.2 Қосымшаға кірерден не оны қолданарадан бұрын осы Шарттар мен талаптарды оқып шығыңыз. Осы Шарттар мен талаптардың бәрін қабылдамасаңыз, қосымшаны қолданбаңыз.

1.3 Осы Шарттар мен талаптар қосымшаны қолдануыңызға қатысты кез келген басқа шарттар мен ережерлерге, соның ішінде осы жерде көруге болатын Құпиялық ережемізге (Құпиялық ережесі) қосымша қолданылады.

1.4 Осы Шарттар мен талаптарданы терминдер:

- «Қосымша» – 1.1-тармақта берілген

«Косымша» білімбюлекі

## КӨМЕК ЖӘНЕ ҚОЛДАУ

### Қолдану ережесі



20:29



## Құпиялық ережесі

### Kіріспе

1 Minderoo Foundation Pty Ltd (ACN 098 198 684) The Minderoo Foundation Trust (ABN 24 819 440 618) («біз», «бізді» және «біздің») сенімді өкілі ретінде Thrive By Five International Parenting App (Қосымша) қосымшасына кіргенде немесе оны қолданғанда жиналатын және сақталатын жеке ақпараттың құпиялығы мен қауіпсіздігін қамтамасыз етуге міндеттенеді. Бұл Құпиялық ережесі 1988 жылғы Құпиялық туралы заң (Cth) (Құпиялық туралы заң) талап еткендей, сіздің жеке ақпаратыңызды қалай жинайтынымызды, пайдаланатынымызды, басқа тарарапқа беретінімізді және қорғайтынымызды сипаттайды. Ол сондай-ақ ақпаратқа қалай қол жеткізуге және өзгертуге, сұрақ қоюға немесе шағым жасауға болатынын сипаттайды. Біз жинайтын немесе сақтайтын жеке ақпаратыңызға Құпиялық туралы заңның катысы бао-жоғына қарамастан. біз осы

### КӨМЕК ЖӘНЕ ҚОЛДАУ

### Құпиялық ережесі



20:29

**PETTEY**

## Реттеу

### Отбасыңыз туралы айтыңыз

Сіздің атыңыз



Балалар



Бала қосыңыз +

## Реттеу

Бұл жерде өзіңіз  
жайлы ақпаратты  
өзгерте аласыз және  
қосымша бала қоса  
аласыз



### Қазіргі тақырыптар



Эмоциялар



Тіл



Тандалған тақырып  
аясын осында  
өзгерте аласыз





THRIVE  
BY FIVE

20:29



PETTEY

Балалар

3 жаста

Бала қосыңыз +

## Қазіргі тақырыптар



Эмоциялар



Тіл

Өзгерту

## Қосымша параметрлері

Күнделікті еске салу  
хабарламалары



Тіл

Қазақ

Күнделікті еске  
салғышты осында  
қоса аласыз

Тілді ауыстырыңыз



**Косымшаны AppStore  
мен Play Market-тен  
жүктеп алыңыз.**

